



Tauchschule **dive with me**
Markus Endres
Schwelcherstr. 4
86441 Steinekirch



Mobil.: 0151/17079491 - Fax.: 08291/9568
Mail: info@dive-with-me.com - Web: www.dive-with-me.com

Hier ein paar Informationen für Euren ersten Tauchkurs

Wie läuft der Tauchkurs ab?

Der IAC Open Water Diver / CMAS* Kurs besteht aus drei Teilen:

Theorie: Hier werden die Grundlagen des Tauchens gelehrt, so dass ihr danach Tauchgänge sicher planen und in der Gruppe durchführen könnt. Es werden Kenntnisse in Tauchmedizin, Tauchphysik, Tauchtabelle, Dekompressionsplanung, Tiefenrausch, uvm. vermittelt.

Die Theorie findet an vier Abenden mit jeweils ca. 2 Stunden statt. Sie kann wahlweise bei uns in der Tauchschule in gemütlicher Atmosphäre oder bei Euch zu Hause durchgeführt werden (nach Vereinbarung).

Schwimmbad: Im Schwimmbad wird zunächst der richtige Umgang mit der ABC-Ausrüstung gelernt. Danach sollt ihr Euch an die komplette Tauchausrüstung gewöhnen. Alle für das Tauchen notwendigen Übungen (Tariere, Maske ausblasen, Wechsel- und Octopusatmung, Rettung eines Tauchers, uvm.) werden dann im Schwimmbad vermittelt und anschließend im Freiwasser wiederholt.

Die Pool-Tauchgänge finden im Waldfreibad Dinkelscherben statt. Dort sind wir ca. 1 Stunde lang im Wasser und haben somit genügend Zeit für die ersten Übungen. Zeitaufwand pro Tauchgang ca. 2,5 Stunden. Mitzubringen braucht ihr hierfür nur Badesachen, Handtuch und evtl. einen Fön.

Freiwasser: Im Freiwasser werden die im Schwimmbad erlernten Übungen wiederholt und vertieft. Natürlich soll dabei die wunderbare Unterwasserwelt mit deren Flora und Fauna nicht zu kurz kommen. Deswegen werden die Übungen während gemütlicher Tauchgänge in den Seen durchgeführt, so dass genügend Zeit zum staunen bleibt.

Die Freiwassertauchgänge gliedern sich in fünf Übungsteile. Die Tauchgänge finden hauptsächlich im Ilsensee bei Königsbrunn statt. Plant bitte hierfür genügend Zeit ein, da mit Stress und Hektik das Tauchen keinen Spaß macht

Termine

Die Termine vereinbaren wir individuell auf Euch abgestimmt. In der Regel startet im Sommer jeden Monat ein Beginnerkurs.

Kurspreis

Die Kosten für den OWD / CMAS* Kurs sind der Preisliste zu entnehmen. Dabei inkludiert sind Taucherpass / Zertifikat (sog. Brevet), Logbuch und Unterrichtsmaterialien / Manual. Die komplette Leihhausrüstung (außer ABC, siehe nächster Punkt) wird für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt. Des weiteren sind enthalten: Schwimmbadeintritt, Bearbeitungsgebühren, Flaschenfüllungen und kostenlose Antworten auf Eure Taucherfragen ein Leben lang.

ABC-Ausrüstung

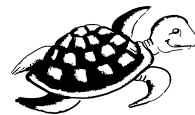
Jeder Taucher benötigt eine eigene ABC-Ausrüstung. Diese besteht aus Flossen und Füßlingen, Maske, Schnorchel und ggf. noch Handschuhen. Die ABC-Ausrüstung ist bei richtiger Wahl eine einmalige Anschaffung, an der man bei etwas Pflege ein Leben lang Freude haben wird.

Bei Flossen, Füßlinge, Maske, Schnorchel und Handschuhe darf es bzgl. der Passform keine Kompromisse geben. Die ABC-Ausrüstung muss Euch perfekt passen. Ist dies nicht der Fall, so werdet ihr auch beim Tauchen keine Freude damit haben. Die Füßlinge drücken, in die Maske läuft ständig Wasser oder die Hände sind wegen nicht passender Handschuhe ständig kalt.

Wegen der nötigen Passform sowie aus hygienischen Gründen stellen wir diese Ausrüstung für den Kurs nicht zur Verfügung.

Bei Bedarf beraten wir Euch natürlich gerne. Wir haben eine große Auswahl an Flossen (ab 79.-), Füßlingen (ab 39.-), Masken (ab 39.-), Schnorchel (ab 9,90.-) und Handschuhen (ab 29,90) auf Lager. Sämtliche Ausrüstungsteile könnt ihr natürlich vor dem Kauf im Schwimmbad testen.

Die Tauchschule für die ganze Familie



Tauchschule **dive with me**

Markus Endres
Schwelcherstr. 4
86441 Steinekirch



Mobil.: 0151/17079491 - Fax.: 08291/9568

Mail: info@dive-with-me.com - Web: www.dive-with-me.com

Natürlich könnt ihr schon vorhandene Ausrüstung mitbringen. Kauft aber nicht noch auf die Schnelle vor dem Kurs die ABC-Ausrüstung. Auf was es bei der ABC-Ausrüstung nämlich ankommt, damit ihr ein Leben lang Spaß daran habt, lernt ihr in der Theorie.

Unser Plus für Euch

Unsere Philosophie eines gelungenen Tauchkurses heißt nicht, euch einfach nur einen Schein zu überreichen, sondern euch mit Spaß, Sicherheit, Komfort und vor allem viel Zeit das Hobby Tauchen beizubringen.

Dabei versuchen wir auf jeden einzelnen Schüler individuell einzugehen um die bestmögliche Ausbildung zu gewährleisten. Die Tauchgruppen im Freiwasser bestehen aus max. 2 Teilnehmer pro Tauchlehrer / Assistent, da sonst der notwendige Lerneffekt ausbleibt. Auch hat der Kurs keine beschränkte Anzahl von Stunden oder Ausbildungstagen. Die einzelnen Übungen werden in methodischen Übungsreihen vermittelt und geübt, bis jeder Tauchschüler diese beherrscht. Erst nach erfolgreicher Durchführung aller Anforderungen sehen wir den Tauchkurs als beendet an. Das heißt aber nicht, dass wir nach dem Kurs nicht mehr als Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Die Betreuung unserer Tauchschüler geht nach der Ausbildung weiter und wir stehen jederzeit für Fragen zur Verfügung.

Weitere Infos

Damit ihr am Ende des Kurses Euren Tauchpass bekommt, benötigen wir von Euch zwei Passbilder sowie ein ärztliches Attest für die Tauchtauglichkeit. Das Attest könnt ihr bei jedem Hausarzt ausstellen lassen. Allerdings empfehlen wir einen speziellen Tauchmediziner, der die Besonderheiten des Tauchsports kennt. Außerdem ist dies ein hervorragender Gesundheitscheck für Euch selber. Die Kosten liegen je nach Arzt und Untersuchung zwischen 30 € und 80 €. Alles darüber ist Wucher.

Bringt zu den Schwimmbad- und Freiwassertauchgängen etwas zum Trinken mit (möglichst Plastikflaschen, wegen den Fliesen im Schwimmbad). Außerdem solltet ihr zweckmäßige Kleidung und einen warmen Pullover oder eine Jacke mitnehmen. Für die Ohren empfiehlt sich eine Mütze oder ein Stirnband.

Denkt daran vor den Tauchgängen viel zu trinken (kein Kaffee, keine Alkohol). Mit einem ausgeglichenen Flüssigkeitshaushalt habt ihr weniger Probleme mit dem Druckausgleich beim Tauchen und Euer Körper dankt es Euch. Fangt deshalb schon rechtzeitig vor den Tauchgängen damit an.

Möglichkeiten für Euch nach dem Kurs

Erst mal könnt ihr natürlich nun selbst tauchen gehen. Oder ihr belegt weiterführende Kurse. Der Advanced Open Water Diver / CMAS** Kurs vermittelt weiterführende Kenntnisse im Bereich des Tauchsports sowie Wissen in Orientierung, Gruppenführung, uvm. Auch könnt ihr Spezialkurse belegen, z.B. Nachttauchen, Tauchsicherheit und Rettung, Tieftauchen, Trockentauchen, Bergseetauchen, Atemtechnik und Stressbewältigung, uvm.

Denkt aber daran: Tauchkurse vermitteln Euch nur die notwendigen Grundlagen, Erfahrung sammeln müsst ihr selber. Und das kann man nur durch tauchen, tauchen und tauchen. Deshalb solltet ihr vor Eurem nächsten Kurs erstmal genügend Erfahrung sammeln und vor allem Euch auf die Unterwasserwelt und Euer Tarnverhalten konzentrieren.

Eure Tauchschule

dive-with-me

Die Tauchschule für die ganze Familie